



「町内手伝い隊」

支え合いで地域を元気に ～みんなで楽しくちょこっとサポート～

自治会や町内会で「お手伝いを必要とする人」と「お手伝いができる人」を繋ぎ暮らしの中のちょっとした困りごとをお手伝いする仕組みです。住民同士でできることを交換しながら、お互いに助け合うことで中部地区に暮らす誰もが安心して暮らし続けられる地域を目指します。

☆活動内容は？

ゴミ出しや電球交換、話し相手など、日常生活上で出てくる困りごとに対しちょこっとお手伝いを提供します。地域住民の皆さんが「できること」の範囲内で助け合います。

尚、この事業は協力者と利用者のマッチングができ次第開始となります。

〇〇地区社会福祉協議会 事務局★TEL:

FAX:

「町内手伝い隊」 会員募集のお知らせ

1人暮らしや高齢者、障害を持つ方など、地域の方の困りごとにご近所さんが少しでもお力になればと思っています。

日常生活を送る上でちょっと困った事や手助けが必要な方
ちょこっとお手伝いができる方、ご参加お待ちしております。

○利用料○
1回（30分以内）

100円

（例）



ゴミ出し



電球の交換



お話し相手

その他、内容はご相談に応じます。

お気軽にご相談ください！

★第〇ブロック長★

〇〇 〇〇 TEL:〇〇〇-〇〇〇〇

★〇〇〇自治会 連絡係★

〇〇 〇〇 TEL:〇〇〇-〇〇〇〇

〇〇 〇〇 TEL:〇〇〇-〇〇〇〇

〇〇 〇〇 TEL:〇〇〇-〇〇〇〇



あなたのご参加を
お待ちしております！

キリトリ線 ✂

下記ご記入頂き、事務局あてFAXにてお申し出頂くか、自治会連絡係へお電話ください

困っていること	私にできること
氏名	氏名
自治会	自治会
連絡先	連絡先
内容	内容